**ПАМЯТКА**

**правила поведения населения при  
наводнении, подтоплении**

Наводнением называют затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, в результате ветровых нагонов, прорывов плотин и другими причинами.

Как вести себя при наводнении

Администрации муниципальных образований нашего края, должны заранее оповестить жителей попадающих в зону подтопления о местах временного пребывания в случае паводка

Если заблаговременно известно, что Ваше  
жилище попадает в зону подтопления:

1. Заранее позаботьтесь о сохранности домашних вещей, мебели, документов, электроприборов, продуктов питания и запасов овощей в погребах и подвалах.
2. Перенесите на верхние этажи (чердаки) ценные предметы и вещи, постарайтесь провести крепежные работы на подворье (оббейте окна, двери досками, закрепите дрова, строительные материалы и т.д.);
3. Необходимо подготовить теплую удобную одежду, сапоги.
4. Соберите трёхдневный запас питания (энергетически ценные и детские продукты питания, шоколад, воду).
5. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь.
6. Обязательно, завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы.
7. Вещи уложите в рюкзак, чемодан, сумку.

Действия при объявлении сигнала по громкоговорящей связи, радио и телевидения при возможном наводнении:

* с получением информации о начале затопления не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к передаваемым сообщениям;
* отключите газ, воду и электричество, погасите огонь в печи, закройте окна и двери;
* при наличии времени обейте окна и двери первых этажей досками или фанерой;
* обозначьте свое присутствие в доме путём вывешивания полотнища белой ткани;
* выполняйте все требования местных органов власти по действиям в условиях затопления.

С получением информации о начале эвакуации Вам необходимо:

1. Взять с собой документы, деньги, ценные вещи, туалетные принадлежности, чашку, ложку и кружку на каждого члена семьи, теплую удобную одежду, сапоги, постельные принадлежности, аптечку первой помощи, необходимые лекарства, трехдневный запас питания;
2. Оповестить соседей, оказать помощь престарелым и больным;
3. Выйти на пункты сбора (посадки на транспорт), вывести домашний скот;
4. Зарегистрироваться в администрации пункта сбора.



Действия населения при резком подъёме  
воды

* Как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;
* не следует поддаваться панике. Не терять самообладание и принять меры позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи;
* применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из брёвен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.)
* оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять возвышенное место, забраться на дерево;

- прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение





**Государственное казенное учреждение  
Краснодарского края  
«Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям»**

ПАМЯТКА

действия населения при наводнении,подтоплении

г. Краснодар

Действия населения в холодной воде

1. В холодной воде плыть только в случае крайне необходимости (к берегу или к плавсредству), т.к. физические усилия приводят к быстрым потерям тепла.
2. Держась на воде, использовать всё, что плавает, ограничиваясь минимумом движений.
3. Находясь на плаву, следует держать голову как можно выше над водой (более 50% всех теплопотерь организма приходится на голову).
4. Добравшись до плавсредства, раздеться, выжать намокшую одежду и снова одеть.
5. Для согревания использовать любые пригодные для этой цели вещи (горячее питьё, одеяла, сухие вещи).

Действия после спада воды

* как только войдете в дом, распахните окна и двери;
* не зажигайте огонь до полного проветривания помещения;
* не включайте освещение и электроприборы до

проверки специалистами исправности

электросети;

* остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
* очистите подворье от мусора, нанесенного водой;
* не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее;
* примите участие в общественных работах по санитарной очистке территории микрорайона, восстановлении дорог.

**Помните!**

**Правильные и грамотные действия сохранят  
Вашу жизнь и жизнь других людей.**



**Телефоны экстренных служб!!!**

* **Единый телефон спасения - 112 или 01**
* **Полиция - 02**
* **Скорая помощь - 03**
* **Вызов по сотовым телефонам:**
* **Полиция -102**
* **Скорая помощь - 103**

